

Otros servicios:

◆ Campamentos



◆ Acompañamiento familiar



◆ Ludoteca



◆ Celebración de cumpleaños



¡Conócenos!



CONTACTO

922 57 32 89

direcciondomitila2@gmail.com
Camino Transversal Turilago, 4,
El Tablero, 38107, Santa Cruz de
Tenerife.

Asoc.
**Domitila
Hernández**
*igualdad de oportunidades
y sostenibilidad*

**POR LA IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES Y LA
SOSTENIBILIDAD**

ICI Instituto
Canario
de Igualdad

¿Por qué Domitila Hernández?

Mujer nacida en Tacoronte, Tenerife, que sufrió la persecución y tortura durante la Guerra Civil Española, resultando en su encarcelamiento y posterior muerte prematura.

Se formó como modista en Cuba y a su vuelta a la isla, creó una escuela de corte y confección.

Percibió que sus alumnas no sabían leer ni escribir y se volcó en proporcionarles enseñanza elemental.

La Asociación Domitila Hernández se formó en 2003 en su honor.

Nuestros ámbitos de actuación

Formación para el empleo

Formación para la mejora del empleo, orientación laboral e intermediación.

PFAE

PIIIL

PROGRAMA EXPERIMENTAL DE EMPLEO

Igualdad, Mujeres y Violencia

Promover un espacio seguro fomentando la igualdad de género

MUJERES CANARIAS
PARA LA HISTORIA

PUNTO DE
ENCUENTRO FAMILIAR

Familias

Orientación e intervención para familias con conflictos

DOMITILA MEDIA

Área de medioambiente

Promoción de prácticas sostenibles y conservación de la biodiversidad

BOSQUE PRODUCTIVO
Y SENSORIAL
DOMITILA

Misión

Promocionar la Igualdad de Oportunidades y la participación social, mediante actividades formativas y recursos para la mejora de la empleabilidad y la conciliación de la vida laboral y familiar, así como la promoción de la conciencia ecológica para una mejor coexistencia entre recursos y actividad humana.

Visión

Afianzarse como una Entidad referente en materia de igualdad de oportunidades, conciencia medioambiental e inclusión social, asegurando el pleno desarrollo de todas las personas como medida de lucha ante la exclusión social, con la finalidad de alcanzar una sociedad más participativa, solidaria y sostenible.

Valores

- Compromiso social como agentes de cambio a través de nuestras acciones.
- Responsabilidad y congruencia entre nuestro discurso y nuestro trabajo.
- Solidaridad con las personas, el entorno y los recursos medioambientales.
- Equidad a través de la inclusión social de los colectivos más vulnerables de la sociedad.
- Cooperación de nuestros equipos de trabajo

• 10 DE OCTUBRE •

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Asoc.
**Domitila
Hernández**
*igualdad de oportunidades
y rectitud*

Desde el Punto de
Encuentro Familiar
"Familias Domitila" te
indicamos algunos TIPS
para aplicar
con niñas y niños



¿Qué es la salud mental?

UN ESTADO DE BIENESTAR A NIVEL EMOCIONAL, PSICOLÓGICO Y SOCIAL. AFECTA A COMO PENSAMOS, SENTIMOS Y ACTUAMOS.

Posibles causas de afectación en la salud mental de niños y niñas

LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL PUEDEN APARECER EN MENORES QUE TIENEN TRAUMAS, QUE NO SON ACEPTADOS POR SU ENTORNO Y/O SIENTEN QUE NO SON LO SUFICIENTEMENTE BUENOS, AISLÁNDOSE FÍSICA Y EMOCIONALMENTE, ENTRE OTROS FACTORES.

¿Cómo favorecer que las personas menores tengan una buena salud mental?



Haz que tu
hijo o hija se
sienta
cómodo/a

**PROVEYENDO LA SENSACIÓN DE
TRANQUILIDAD EN MENORES,
CRECEN CON MAYOR VALENTÍA
Y SE FAVORECE QUE
ESTABLEZCAN INTERACCIONES
SOCIALES SANAS.**

**JUGAR PUEDE FAVORECER
EL DESARROLLO DE
HABILIDADES SOCIALES Y
COMUNICATIVAS.**

Juega con
tus hijos e
hijas



Permíteles
expresar sus
sentimientos

**TRABAJA QUE TU HIJO O HIJA
PUEDA EXPRESAR SUS EMOCIONES
A PERSONAS DE CONFIANZA A
TRAVÉS DE UNA COMUNICACIÓN
EFECTIVA Y RESPETUOSA**





CONTACTO:

Comisión de igualdad

**Asociación Domitila
Hernández**

C/TURILAGO, 4, 38107 SANTA
CRUZ DE TENERIFE

